



Aude LAGEY

Coach et Formatrice en Management/Leadership, Communication, Assertivité, Prise de parole, Créativité, Intelligence émotionnelle et collective

✉ aude@thealyacoaching.com

☎ 06 31 60 94 71

🏠 Rueil-Malmaison, France

📅 44 ans

👤 Française



PROFIL

J'accompagne la transformation des individus et des équipes avec une approche globale et intégrative, en considérant les 3 intelligences : cognitive, émotionnelle et corporelle.

Forte d'une expérience de 20 ans en entreprise, dans le secteur financier, je suis consciente de la réalité du terrain, des exigences en termes d'objectifs et de performance. La diversité de mon parcours dans des fonctions à la fois opérationnelles et relationnelles est un réel atout pour comprendre les besoins et les enjeux de mes clients.

Mes points d'appui reposent sur mes connaissances du monde de l'entreprise, mon expertise en management et en conduite du changement.



COMPÉTENCES

➤ Management / Leadership

Prise de poste en tant que manager

Adaptabilité managériale

Culture du feedback

Déploiement du plein potentiel de l'équipe (approche basée sur les 5 piliers d'une équipe performante : sécurité psychologique, fiabilité, structure / clarté des objectifs, sens et impact)

➤ Intelligence collective au service de l'équipe

Cohésion et dynamique d'équipe

Identité de l'équipe (vision, mission / raison d'être, valeurs)

Mode de fonctionnement d'une équipe (processus de décision, collaboration, communication...)

➤ Efficacité personnelle et professionnelle

Intelligence émotionnelle au service de l'individu et/ou d'une équipe

Gestion des émotions

Gestion du stress / Gestion du temps et de l'énergie

Communication interpersonnelle / Prise de parole / Assertivité / Communication Non-Violente

Confiance en soi

Évolution et reconversion professionnelle

Membre ICF France, Coach supervisée

Intervention en français et en anglais



EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

➤ Depuis 2021 : Coach et Formatrice – Thealya Coaching – Paris

- Accompagnements individuels et collectifs, animation de formations
- Secteurs : Finance – gestion d'actifs (équipes de gestion, opérations, IT, Reportings, Attribution de Performances, Client Servicing,...), communication, restauration collective, grandes banques nationales, technologie, entreprise dans l'évènementiel, défense et aérospatial, sport de haut niveau

➤ 2001-2021 : Candriam (Société de Gestion d'Actifs), secteur Finance

- 2018 – 2021 Responsable Conduite du Changement, Coach interne
 - Accompagnement de + de 10 équipes dans leurs projets de transformation, de changement (organisationnel, fonctionnel, opérationnel)
 - Déploiement de la culture du "changement" (formation, animations)
- 2015 – 2018 Responsable Business Development, zone Amérique du Nord
 - Expertise et soutien pour l'équipe commerciale basée aux US (formations produits, RDVs clients)
 - Coordination de projets transfrontaliers (Europe / US)
- 2011 – 2015 Responsable Adjoint du Pôle « Spécialistes en stratégies alternatives/Hedge Funds »
 - Contacts directs commerciaux / clients, communication interne / externe
- 2001 – 2011 Gérante obligataire à Haut Rendement (High Yield)
 - Gestion et suivi des portefeuilles (risques crédit, taux, devises)
 - Commercialisation des fonds HY (RDVs clients, présentation performances, marchés et stratégies)



FORMATIONS - CERTIFICATIONS

➤ **Finance** : DESS Banque – Finance, Université Paris 1 Panthéon Sorbonne (2001)

➤ **Coaching** : Coach professionnel – Certification RNCP, Ecole IFOD (2019) / Certification Bar-On EQI – Outil de diagnostic de l'intelligence émotionnelle (2020) / Coach IKIGAI – Provalence (2022) / Fondamentaux PNL – Institut Repère (2023)

➤ **Yoga** : Diplôme de professeur de Yoga – 200 hrs Certifiée Yoga Alliance, école Yog'n Move (2021) / Yoga Thérapie 50 hrs – école Yog'n Move (2022) / Yin Yoga 50 hrs – Yoga Village Paris (2024)